



Planning des activités saison **2024-2025**

v1- 05/08/24

| Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | | Samedi | |
|---------|------|---------|------|----------|------|---------|------|----------|------|---------|------|
| Horaire | Lieu | Horaire | Lieu | Horaire | Lieu | Horaire | Lieu | Horaire | Lieu | Horaire | Lieu |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|----------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|----------------|-----------|--|
| Gym | 09:15-10:15 | Salle Mauvezin | 09:15-10:15 | Salle de danse | 19:30-20:00 | Salle des fêtes | | | 09:15-10:15 | Salle Mauvezin | | |
| Gym Seniors | 17:30-18:30 | Gymnase | | | | | | | | | | |
| Pilates | 10:15-11:15 | Salle Mauvezin | 10:15-11:15 | Salle de danse | 20:00-21:00 | Salle des fêtes | | | 10:15-11:15 | Salle Mauvezin | | |
| | 20:15-21:15 | Dojo gymn | | | | | | | | | | |
| Zumba | | | 20:00-21:00 | Salle des fêtes | | | 18:15-19:15 | Salle des fêtes | | | | |
| | | | 21:00-22:00 | Salle des fêtes | | | | | | | | |
| Yoga | | | | | 18:30-20:00 | Salle des fêtes | | | | | | |
| Marche Nordique Seniors | | | | | | | 09:30-11:30 | Plein air | | | | |
| Marche Nordique | | | | | 09:30-11:30 | Plein air | | | | 09:30-11:30 | Plein air | |
| Couture | | | 16:30-20:30 | Salle Bertrand | | | | | | | | |
| Expression Corporelle | | | | | 14:00-16:00 | Dojo Bertrand | | | | | | |
| GRS Loisirs | | | | | 14:00-18:00 | Salle des fêtes | | | | | | |
| GRS Compétition | | | | | 14:00-16:00 | Salle des fêtes | 17:30-19:30 | Gymnase | 19:30-21:30 | Gymnase | | |
| Circuit Training | 20:00-21:00 | Gymnase | | | | | 19:45-20:45 | Gymnase | | | | |
| Randonnées | Organisées les dimanches + quelques weekends | | | | | | | | | | | |